

## Hva er velferdsteknologi

*Velferdsteknologi er teknologi som kan bidra til økt trygghet, sikkerhet, sosial deltakelse, mobilitet og fysisk og kulturell aktivitet, og styrker den enkeltes evne til å klare seg selv i hverdagen til tross for sykdom og sosial, psykisk eller fysisk nedsatt funksjonsevne.*

NOU 2011:11 Innovasjon i omsorg

Selvhjulpenhet

Økt livskvalitet

Egenmestring

Forebygging

Effektivisering

***”Velferdsteknologi handler ikke om teknologi  
- men om mennesker”***

Nils Peter Nissen

Du kan søke råd og veiledning ved å kontakte Forvaltningskontoret i Værnesregionen på telefon 400 31 166



## VELFERDSTEKNOLOGI I VÆRNESREGIONEN



*Brosyren informerer deg om  
velferdsteknologi*

26.6.2015

## Hvorfor velferdsteknologi?

I årene som kommer vil det være flere som trenger hjelp.

Det vil være færre som jobber i helsetjenesten

Flere innbyggere vil ønske å bo hjemme og klare seg selv.

## Nivåer i bruken av teknologi



## Hyllevare

Teknologiske løsninger man kan kjøpe for å forenkle sin egen hverdag, f.eks.:

- ⇒ Enkel strømbryter/tidsur
- ⇒ Robotstøvsuger
- ⇒ Sensorbelysninger med automatisk tenning av lys ved bevegelsessensor
- ⇒ Elektronisk kalender på nettbrett
- ⇒ Videokommunikasjon (skype/facetime)
- ⇒ GPS- mobil trygghetsalarm med lokaliseringsteknologi

## Hjelpemiddel

NAV Hjelpemiddelsentral kan søkes om ulike

Hjelpemidler, f.eks.:

- ⇒ Komfyrvakt
- ⇒ Tidsbryter
- ⇒ Samtaleforsterker
- ⇒ Digitale kalendre
- ⇒ Klokker med talefunksjon

I hjelpemiddeldatabasen kan man se oversikt over hjelpemidler man kan søke om:

<http://www.hjelpemiddeldatabasen.no>

## Tjeneste

Kommunene i Værnesregionen skal utvikle trygghetspakke som en tjeneste. Produkter som i dag er tatt i bruk:

- ⇒ Pilly medisindispenser (gir et varsel når det er på tide å ta medisin. Kan gi et varsel til pårørende/ bruker hvis medisin ikke er tatt)
- ⇒ Sengesensor (gir et varsel til pårørende/ helsetjenesten hvis bruker ikke er tilbake til senga etter en gitt tidsperiode)
- ⇒ Fallsensor (gir et varsel til helsetjenesten ved fall)
- ⇒ Dørsensor (gir varsel til helsetjenesten hvis døra til boligen åpner seg i en gitt tidsperiode)
- ⇒ Bevegelsessensor (gir et varsel til helsetjenesten ved bevegelse i boligen i en gitt tidsperiode)
- ⇒ Trygghetsalarm kan benyttes hvis man befinner seg i en akutt situasjon. Man kan trykke på en alarmknapp som er tilknyttet en alarmsentral.